

GRAÇA SÃO FILIPE



PLANO DE AÇÃO

2020



[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

Graça

01-07

Índice

Introdução	3
Lar Residencial.....	5
Plano de Animação 2019	5
Projeto de Enfermagem (Saúde) 2020	11
Recursos Humanos	16
Atividades de âmbito institucional	17
Nível interno	17
Nível externo	18
Plano de Investimentos	18
Orçamento	20
Pressupostos	21
Conclusão	22



Plano de ação para o Ano de 2020

Caro
21-7

Introdução

No cumprimento do estabelecido na alínea L) do artigo 27.º dos Estatutos da Graça de São Filipe (GSF), a Direção apresenta o Plano de Ação (atividades) e Orçamento para o ano 2020.

O Plano de atividades e orçamento para dois mil e vinte orientará a ação do 4º ano e último deste mandato da Direção. Cumpre um ciclo em que se procurou responder a desafios que se repetem, mas também a desafios novos numa instituição como a GSF, instalada neste belo espaço da Quinta de NS da Conceição. A seu tempo se fará o balanço desse mandato.

Por ora, recordamos os princípios que regem a conduta desta equipa diretiva, sempre apoiada por todos os colaboradores que aqui trabalham:

1. O princípio de manter sempre presentes as intenções fundadoras da associação que dá suporte jurídico à GSF e que estão plasmadas nos seus estatutos.
2. O princípio que obriga a que tudo o que se proponha no plano tenha como resultado o bem-estar dos residentes desta ERPI, valorizando, também, o trabalho de todos os colaboradores e colaboradoras.
3. O princípio da gestão rigorosa e controlada que vem tendo a aprovação geral nas diversas assembleias em que todos os anos nos apresentamos.

Os capítulos que se seguem evidenciam os principais objetivos e ações previstas para o dia a dia da Instituição.

Desde logo, a qualidade dos serviços prestados na higiene, na alimentação, na saúde e na usufruição dos espaços de que dispomos.



Handwritten signature and initials in blue ink.

A manutenção da qualidade dos planos de animação e da promoção da saúde, garantida pela qualidade do trabalho das equipas que todos os dias os cumprem.

Handwritten signature and initials in blue ink.

A continuação do apoio diário a todo o trabalho da direção técnica que, de forma muito profissional, prevê e orienta todos os setores.

O apoio ao trabalho administrativo com vista a ultrapassar alguns obstáculos que ainda vão surgindo.

A promoção da qualidade das relações pessoais entre todos os trabalhadores e a previsão de medidas/ações de formação que facilitem o seu trabalho.

A continuidade das parcerias entre entidades congéneres e outras cujos programas possam trazer mais valias para o trabalho que aqui se desenvolve.

O apoio e coordenação de todo o trabalho de manutenção do edifício/equipamentos e do programa de aproveitamento da quinta para fins agrícolas e bem-estar dos residentes.

A proximidade com a empresa de contabilidade com vista ao acompanhamento de receitas e despesas e a respetiva adequação ao que se planifica.

A seleção dos investimentos sempre numa atitude realista, mantendo abertura para responder aos fatores que não conseguimos prever ou para integrar outras propostas que, ao longo do ano, se considerem pertinentes, não ultrapassando, no entanto, os limites da capacidade financeira disponível.

Realça-se a importância do acordo de cooperação com a Segurança Social e de todos os contributos de maior ou menor valor atribuídos por outras entidades.

Continuando a ter em conta uma visão global das necessidades da instituição e de cada um dos residentes em particular, o plano atende ao histórico dos mapas comparativos dos últimos anos.



Lar Residencial

O objetivo geral será continuar a garantir a qualidade dos serviços prestados nesta valência. Nos capítulos que se seguem serão descritas as atividades de animação e de cuidados na promoção da saúde bem como os respetivos objetivos específicos.

Coimbra
2017

A Graça de São Filipe mantém a capacidade de resposta no que respeita aos cuidados de saúde, evitando muitas deslocações às urgências ou outros serviços de saúde fora da instituição. Deverão continuar a ser bem aproveitados os recursos existentes com vista a combater a solidão, a inércia e a melhorar a auto-estima e o bem-estar de todos.

Considerando as limitações inerentes à idade, nomeadamente no que se refere ao exercício de determinadas atividades, estas deverão ir ao encontro dos interesses dos seus sujeitos ativos por forma a ter em atenção as especificidades e as necessidades de cada um.

Continuaremos a estimular o envolvimento de associados e de outros cidadãos na vida da comunidade e a promover o aproveitamento do espaço exterior da GSF.

Plano de Animação 2020

Áreas de Intervenção / Ações	Atividades	Objectivos
Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes	- Inquérito por questionário - Autoscopias	- Recolher os interesses e as necessidades dos residentes.
Comemoração dos Aniversários dos residentes	- Almoço de comemoração dos aniversários	- Preservar a identidade dos residentes; - Comemorar o aniversário dos



Handwritten signature and initials in blue ink.

	- Entrega de Postais de Aniversário	residentes.
Continuação das atividades e serviços desenvolvidos	- Organização de convívios com os residentes e respetivas famílias - Garantir a qualidade dos serviços	- Implementar um serviço cada vez mais humanizado e personalizado; - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias; - Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado; - Acompanhar os residentes nas suas atividades de vida diária; - Promover a troca do conhecimento; - Promover o bem-estar, o conforto e a segurança dos residentes; - Facilitar a participação activa dos residentes e suas famílias na vida da Instituição, evitando situações de isolamento.
Desportivas	- Sessões de Exercício Físico e mental: "Saúde em Movimento" - Ginástica - Caminhadas (individuais e em grupo)	- Fomentar a participação activa dos residentes; - Estimular a atividade física; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Promover a autonomia dos residentes.
Lúdico-recreativas	- Aulas de música: <ul style="list-style-type: none"> • Grupo dos Cavaquinhos • Coro • Poemas recitados ao som da música - Expressão plástica <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de trabalhos manuais • Pinturas - Ateliers de costura - Jogos:	- Valorizar capacidades e saberes; - Estimular o desenvolvimento cognitivo; - Fomentar a participação activa dos residentes; - Estimular a atividade física; - Desenvolver o ouvido musical e a coordenação rítmica; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a autonomia dos residentes;



Handwritten initials/signature in blue ink.

Handwritten signature 'Graça' and initials 'DA-17' in blue ink.

	<ul style="list-style-type: none"> • Damas • Cartas • Loto • STOP • Volta ao mundo • Jogos de equilíbrio • Micado • Passatempos • Jogos cognitivos para seniores • Jogos de memória <p>- Jogos de motricidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Boccia • Jogos do Equilíbrio • Jogos tradicionais <p>- Dinâmicas de grupo/jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adivinhas e Anedotas • Provérbios <p>- Culinária</p> <p>- Eventos artísticos</p> <p>- Sessões de cinema</p> <p>- Projeção de fotografias das atividades da Instituição</p> <p>- Acompanhamentos ao exterior:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baixa da cidade de Coimbra • Centros Comerciais • Feira dos 7 e dos 23 • Café Bissaya Barreto 	<p>- Desenvolver a motricidade fina;</p> <p>- Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e de expressão;</p> <p>- Desenvolver a capacidade de concentração e a memória;</p> <p>- Promover momentos de lazer e descontração.</p>
Carácter espiritual/religioso	<p>- Celebração da Eucaristia</p> <p>- Adoração ao <i>Santíssimo</i></p> <p>- Celebração do Terço</p> <p>- Comunhão</p> <p>- Dia de Todos os Santos</p>	<p>- Promover momentos de oração;</p> <p>- Desenvolver o lado espiritual e religioso.</p>
Dia de Reis	<p>- Cantar os Reis</p> <p>- Atuação do Coro Infantil</p>	<p>- Manter costumes e tradições;</p> <p>- Promover o contacto intergeracional;</p> <p>- Promover o convívio entre todos.</p>



Copy
01-7

Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas ao tema - Almoço comemorativo 	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Estimular a criatividade e a imaginação.
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de disfarces e adereços - Desfile e baile de carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar atividades criativas e recreativas; - Estimular a participação activa dos residentes; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver a capacidade lúdica.
Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades dedicadas à Mulher 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver a capacidade lúdica.
Dia de São José (Dia do Pai)	<ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia dedicada a São José - Elaboração de uma lembrança 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso.
Início da Primavera	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva à Primavera - Elaboração de Espantalhos para a horta 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.
Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do Dia da Árvore <ul style="list-style-type: none"> • Plantação de árvores de fruto na quinta 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o dia da árvore; - Promover o convívio entre todos; - Proporcionar momentos de alegria.
Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> - Ida ao Teatro 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos convívio e de lazer; - Proporcionar momentos lúdicos.
Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização sobre saúde 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os residentes para questões relativas à saúde; - Promover atividades de carácter formativo e informativo.
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas a esta época festiva - Elaboração de uma pequena lembrança para os residentes - Celebração da <i>Eucaristia</i> - Celebração da <i>Via Sacra</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Estimular o desenvolvimento cognitivo; - Incrementar a participação activa dos residentes; - Proporcionar momentos de oração.
Comemoração do	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da Eucaristia 	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade da



Handwritten signature and initials.

Handwritten signature and initials.

Aniversário Graça São Filipe	- Evento musical	Instituição; - Promover a diversão, o convívio e o bem-estar.
Dia da Mãe	- Mensagem alusiva à Mãe	- Relembrar a figura materna.
Dia Internacional dos Museus	- Visita a um museu da cidade de Coimbra	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Atividades de carácter espiritual/religioso	- Ida a Fátima - Cidade de Tomar	- Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso; - Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Dia Internacional do Piquenique	- Piquenique na Mata do Choupal	- Promover experiências diferentes e o contacto com a natureza; - Proporcionar atividades ao ar livre.
Santos Populares	- Decoração alusiva aos Santos Populares - Marchas populares/Convívio - Sardinhada	- Promover a relação interinstitucional com grupos locais.
Festas da Cidade de Coimbra	- Altar dedicado à Rainha Santa na Graça de São Filipe - Momento de oração na Igreja do Mosteiro de Santa Clara-a-Nova	- Oferecer momentos de reflexão espiritual e de oração.
Época Balnear	- Praia da Tocha - Passeios à beira mar - Piquenique	- Proporcionar o gozo da época balnear; - Promover experiências diferentes e o contacto com a natureza; - Proporcionar atividades ao ar livre.
Visita à Cidade do Porto	- Passeio Turístico à cidade do Porto: <ul style="list-style-type: none"> • Comboio turístico (centro histórico) • Monumentos da cidade 	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Dia Mundial do Turismo	- Passeio Turístico: Bazófiás	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Outono	- Decoração alusiva ao outono	- Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Dia Internacional do Idoso	- Sessão dedicada aos Residentes	- Homenagear os residentes do Lar; - Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Dia Mundial da Alimentação	- Ação de sensibilização sobre esta temática	- Sensibilizar os residentes para questões relativas à alimentação saudável; - Promover atividades de carácter formativo e informativo.
Dia das Bruxas	- Decoração alusiva ao tema - Decoração de abóboras - Cantar "Bolinhos e Bolinhós"	- Desenvolver a criatividade e a imaginação; - Proporcionar momentos de convívio; - Possibilitar a participação ativa dos residentes.
Dia de Todos os Santos	- Celebração da Eucaristia	- Oferecer momentos de reflexão espiritual e de oração.
Magusto	- Realização de um magusto - Lanche Convívio	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio; - Reviver e valorizar tradições.
Início do Inverno	- Decorações alusivas ao Inverno	- Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.
Natal	- Decorações alusivas ao Natal - Venda de Natal (trabalhos realizados no Atelier de Costura) - Festa de Natal - Ceia de Natal	- Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes; - Relembrar a importância do Natal; - Fomentar relações e o espírito de cooperação entre residentes, família e colaboradores.

Nota: Na pasta de Animação 2020 encontra-se um plano mais completo, que pode ser consultado, e que acrescenta o item recursos e um calendário mais pormenorizado. Como se trata de um plano, este é suscetível de ser alterado.



Projeto de Enfermagem (Saúde) 2020

Graça
only

Com o aumento da longevidade, os profissionais de enfermagem vêm potenciar a complexidade na sua prática de cuidados de saúde. Emerge um novo paradigma do cuidar, contudo, a realidade mostra-nos que no que concerne aos cuidados, as práticas assistenciais, de uma maneira geral, ainda não refletem as mudanças que se verificam na estrutura e no contexto das problemáticas associadas ao processo de saúde/doença/envelhecimento.

Queremos continuar a nortear os cuidados de enfermagem pela promoção dos projetos de saúde que cada pessoa vive e persegue, considerando que o cuidado de enfermagem “deve estar atento às atuais necessidades de saúde, dos indivíduos, família e comunidade, em ambientes complexos em constante mudança e interação”.

A Enfermagem quer continuar uma prestação de cuidados de qualidade aos utentes, de modo integral numa perspetiva holística da sociedade e do ser humano, desempenhando atividades de promoção da saúde e prevenção da doença; tratamento e reabilitação. Considerando as dimensões biológicas, psicológicas, sociais, económicas, culturais e políticas do envelhecimento, proporcionando um leque de respostas adequadas às reais necessidades das pessoas idosas e de suas famílias, dando visibilidade aos cuidados, prestados em diferentes contextos.

Os idosos são um grupo populacional que necessita de um leque mais alargado e contínuo de cuidados de saúde, em clima de proximidade, junto da família e instituição, onde devem ser concretizados alguns domínios de intervenção previstos na **ESTRATÉGIA NACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL 2017-2025** da DGS, para as pessoas idosas, e que são os seguintes:



- Promoção do envelhecimento ativo;
- Organização da prestação de cuidados de saúde;
- Criação de ambientes facilitadores de autonomia e independência

Graça
21-7

Assim queremos continuar desenvolver:

- Cuidados para que os idosos mantenham e alcancem o seu máximo potencial (Bahr, 1981);

- Atividades com as pessoas idosas para conseguir saúde, bem-estar e qualidade de vida ótimos, sendo que, tratando-se de idosos dependentes, será a melhor qualidade de vida possível, de acordo com a decisão dos que recebem cuidados (ICN, 1998).

O nosso foco de atenção continuará a ser:

- A promoção da saúde, promovendo programas de educação para a adoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente relacionados com a alimentação equilibrada, controlo do peso, exercício físico, períodos de repouso e sono, uso de drogas e outras substâncias, estratégias de coping, etc, em fazer cumprir o programa nacional de vacinação e em identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas.

Levar a cabo 3 sessões de educação para a saúde e esclarecimento nas áreas de estilos de vida saudáveis e grupos de risco

Dar cumprimento aos programas de prevenção, nomeadamente a nível da vacinação da gripe e pneumonia, em estreita colaboração com Unidade de Saúde Pública - Coordenadora do Programa de Vacinação do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego

- O diagnóstico precoce e tratamento imediato de problemas relacionados com as situações agudas e crónicas inerentes ao envelhecimento.



Monitorização através de consulta de enfermagem e consulta médica do estado de saúde dos nossos idosos, assegurando pelo menos 4 consultas de rotina por ano/idoso.

Gary
only

Assegurar adesão regime terapêutico.

Atendimento á família/idoso fornecendo todo o apoio e informação necessária.

- Limitar a incapacidade e promover a autonomia no autocuidado como objetivo fundamental. A minimização de danos, implementando programas de reabilitação física, psíquica e social, de modo a garantir ao idoso, exercer se possível, de forma independente as suas funções.

Realizar ensinios e treinos de atividades de vida diária, por forma a promover autonomia nos vários autocuidados.

Manter semanalmente uma sessão de exercício físico e mental sob o tema "Saúde em Movimento"

Dar início a sessões de exercício físico e mental a utentes cujo grau de dependência é maior através de atividades mais dirigidas e ajustadas aos défices individuais

Continuar a prestar cuidados de enfermagem, de qualidade, aos idosos com problemas típicos da terceira idade, considerados grandes síndromes geriátricas com destaque para: a incontinência urinária; a desnutrição; a instabilidade postural e as quedas; a imobilidade e úlceras de pressão; a dor crónica; delirium; depressão; demência ...e a que poderá acrescer a solidão, o isolamento, a baixa auto-estima, a marginalização social e, ainda, o abuso e a negligência. Concretizando e procurando focar a nossa reflexão para uma preocupação geral bem demonstrada pela nossa instituição, relativamente aos cuidados de enfermagem ao Idoso dependente que sofre de incapacidades e de patologias crónicas, que, como todos sabemos, consomem elevados cuidados de saúde, com repercussões a vários níveis:



Inicialmente, privilegiando a **informação** e a **formação**, porque necessitam prioritariamente de supervisão, orientação, estimulação, compreensão, apoio para lidarem com a perda e a diferença de tempos e ritmos do idoso. São sobretudo intervenções de suporte e ajuda ao idoso/família e colaboradores sobre técnicas facilitadoras do desempenho de algumas atividades.

Graça
01-07

Num estágio avançado podem precisar de muito suporte e cuidados pessoais nas AVD's, com afeto, respeito, empatia, escuta e confidencialidade, com carinho, em supervisão permanente, tendo em consideração que cuidar é um ato de amor.

É necessário um planeamento de estratégias, adequadas capazes de dar respostas às reais necessidades do idoso/família.

Elaborar e aplicar um plano de intervenção, gerido por um conjunto de atividades a realizar junto do idoso, nomeadamente ao nível da higiene-mudanças de fralda-posicionamentos e transferências.

- ***Elaborar um cronograma de atividades, sob a forma de protocolo de atuação nos aspetos citados.***

- ***Elaborar um protocolo que defina as horas em que se deve realizar a mudança de fralda, os posicionamentos dos idosos que tenham indicação para o efeito.***

OBJETIVO: Reduzir as ocorrências de Úlceras por Pressão e maceração, utilizando uma prática adequada.

- ***Levar a cabo formação junto das colaboradoras, nas transferências dos idosos para cama/cadeiras ou banhos no sentido de minimizar riscos de queda ou traumatismos.***

OBJETIVO: Reduzir o número de feridas traumáticas, melhorando as práticas.

Uma etapa importante do planeamento é a avaliação, multidisciplinar, criteriosa do estado de saúde do idoso/família e dos recursos disponíveis.

Continuar a intervir na avaliação funcional do Idoso, utilizando instrumentos, (escalas) que lhe permitem determinar o grau de autonomia e capacidade funcional do idoso, permitindo uma assistência sistematizada onde se identificam



os problemas de modo individualizado, (Smelter e Bare, 2003) de forma a planear e executar intervenções de enfermagem centradas no idoso, diretamente relacionadas com o tipo e grau de dependência.

Graça
on-ly

Aplicar escala de Barthel de forma sistemática a pelo menos 40% dos idosos, apurando o grau de dependência segundo o score obtido, com o objetivo de introduzir as retificações necessárias relativamente ao autocuidado higiene, alimentar-se e capacidade de se mover, alocando os recursos materiais e humanos necessários a garantir a satisfação dessas necessidades (calendarização semanal das higiene, bem como do grau de dependência de cada um).

Aplicar escala Mini Mental State Examination, de forma sistemática a pelo menos 10% dos idosos, implementar medidas gerais e específicas, por exemplo atividades de ocupação terapêutica e de educação para a saúde.

Aplicar escala de Braden de forma sistemática a pelo menos 40% dos idosos, apurando o grau de risco de contrair Úlceras por pressão – segundo um score - introduzir as medidas necessárias a minimizar o risco de surgirem úlceras.

Aplicar escala de Morse de forma sistemática a pelo menos 40% dos idosos, apurar o grau de risco e implementar medidas gerais e específicas para a prevenção de ocorrência de queda.

Formalizar o registo de queda dos nossos idosos, criando uma folha de registo de ocorrência.

Aplicar escala de Mini Nutritional Assesement, de forma sistemática a pelo menos 15% dos idosos, com vista a identificar risco de Desnutrição/Obesidade e implementar medidas gerais e específicas, tendo em conta os recursos humanos e materiais (ajuste da dieta), de forma assegurar uma alimentação equilibrada/adequada.

Garantir a avaliação regular da funcionalidade do idoso como instrumento fundamental de avaliação do seu estado de saúde.



Dar início a aplicação, em 10% dos idosos, de um Plano Individual de Cuidados (PIC) como instrumento de intervenção integrada e sistemática dos cuidados, com expressão ao nível das necessidades particulares de cada um.

Ceara

an-7

Este é o nosso projeto, ambicioso quanto baste. Com a certeza de que se não for feito um correto diagnóstico de situação, medindo, através da utilização de instrumentos acreditados e validados para a população portuguesa, mais especificamente para a população em causa; nunca conseguiremos melhorar. **É muito importante medir, registar, introduzir medidas corretivas e voltar a medir; só assim podemos caminhar no processo de melhoria continua.**

É nossa prioridade, congregar esforços para a construção e implementação de mais e novas pontes (estratégias) de proximidade, que permitam prestar cuidados de qualidade aos idosos, independentemente da margem em que estes se encontrem; apesar de todos os cuidados e suportes, muitas pessoas chegarão a um momento das suas vidas em que não serão mais capazes de cuidar de si mesmas, garantiremos que possam viver com dignidade até o fim das suas vidas.

Recursos Humanos

Assegurar-se-á formação à medida das necessidades que surgirem, especialmente no âmbito do apoio à pessoa idosa, primeiros socorros, higiene e segurança no trabalho, envelhecimento ativo e relações interpessoais, cumprindo os requisitos legais.

Continuar-se-á o processo de avaliação dos/das trabalhadores/as obedecendo às normas legais em vigor, passando este a decorrer anualmente.



Atividades de âmbito Institucional

A nível interno

Coimbra
On 7

- Promover a adesão de novos associados (objetivo: angariar, pelo menos, 30 novos associados).
- Executar as obras necessárias à conservação das instalações e de todo o equipamento existente (objetivo: travar a degradação de espaços e de materiais mantendo e melhorando não só a qualidade de vida dos residentes, como o equilíbrio, evitando assim oscilações orçamentais.).
- Atualizar fornecedores de serviços e de produtos com vista a garantir a qualidade sem aumentar as despesas (objetivo: otimizar os recursos existentes).
- Manter a conservação dos espaços verdes e de hortoterapia, melhorando sempre as acessibilidades para todos (objetivo: manter a qualidade dos espaços e percursos – ver projeto de pavimentação do passeio pedonal no espaço de floresta e hortoterapia – Plano de Investimentos).
- Dar continuidade à exploração da horta cultivando os diversos produtos agrícolas, atendendo aos que são mais consumidos, dentro dos critérios de uma agricultura sustentável (objetivo: cumprir, pelo menos, a quantidade de produção do ano anterior – entre os 3000 e os 4000 kg de legumes diversos).
- Cuidar de todas as árvores, em especial das árvores de fruto, assegurando limpeza e tratamento (objetivo: manter a produção de laranjas, limões, azeitonas e aumentar a produção de outras frutas especialmente ameixas, diospiros e figos, bem como de frutos silvestres variados).



Ao nível externo

Graça
01-7

1 - Tendo em vista a interligação da Graça de São Filipe com outras instituições, a Direção irá promover as ações e diligências que se mostrarem necessárias para cumprir este objetivo num âmbito mais alargado. Neste capítulo, assinala-se o empenhamento da Direção na continuação das seguintes parcerias:

- com uma ou mais instituições com o mesmo objeto social com vista ao desenvolvimento de intercâmbios para visitas e convívios entre os respetivos residentes;
- Com a Escola Superior de Enfermagem, admitindo estagiários.
- com as autarquias locais (Câmara e Juntas de Freguesia), no âmbito da intervenção geográfica da Graça de São Filipe;
- com a Escola Superior Agrária de Coimbra com vista à limpeza e preparação da terra para cultura de regadio e de sequeiro;
- com o Museu Machado de Castro no projeto “Eu no Museu”

Plano de Investimentos

Continua o plano de substituição dos depósitos de água quente por equipamento inox (foi já substituído o depósito da central 3); o projeto de alargamento da sala de jantar, já previsto no ano anterior, acrescentando-se o projeto de melhoria do piso do passeio pedonal na zona da hortoterapia para circulação das cadeiras de rodas:



Designação do Investimento	Estimativa
Substituição dos depósitos de água quente – central 1 e 2 1500l e 1000l (IVA incluído).	10 265,17 €
Obras de alargamento da sala de jantar (Já previstas no Orçamento/2019).	20 000,00 €
Reparação do piso do passeio pedonal na zona da hortoterapia para circulação das cadeiras de rodas (Lajetas IVA incluído)	8 585,00 €
TOTAL:	38 850,17 €

Gary
CR-17

Obs. 1 - Integrado no conjunto de iniciativas com vista à gestão e poupança de energia, a Direção iniciou o processo de recolha de propostas e orçamentos para instalação de equipamento para produção de energia solar.

Obs. 2 –Devido ao elevado número de solicitações para integração em estrutura residencial, a Direção propõe a ampliação do refeitório e a construção de dez quartos. O projeto encontra-se em fase de recolha das competentes autorizações administrativas que, caso venham a ser favoráveis, permitirão que se desencadeiem todos os trâmites legais para a sua execução. O projeto global, facilitador das condições operacionais da GSF, será apresentado em assembleia geral assim que haja dados mais concretos.



Orçamento

Merece referência a evolução positiva da situação económica e financeira da Graça São Filipe, mantendo a tendência dos últimos exercícios económicos da instituição.

Graça
2017

Naturalmente, a elaboração do Orçamento para 2020, que valoriza e quantifica as medidas propostas neste plano de ação, seguiu escrupulosamente as instruções emanadas da Segurança Social (Entidade tutelar das IPSSs).

A metodologia adotada foi a seguinte:

- Ponto de partida: Gastos e Rendimentos constantes do Balancete do mês de setembro/2019 (último balancete fechado na presente data);
- Anualização destes mesmos Gastos e Rendimentos;
- Introdução de alterações, tendo em conta as previsões, intenções e medidas previstas pela Direção para o exercício de 2020;

A aferição comparativa desta conta previsional de exploração fica particularmente explícita através da análise do quadro comparativo abaixo apresentado com os valores dos Orçamentos dos anos 2019, 2020 e os valores finais (executados) dos anos de 2017 e 2018.



Carne
only

Execução Real 2017	Execução Real 2018	Previsão Fecho 2019	Rendimentos	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Varição 2020-2019 (€)	Varição 2020-2019 (%)
688 183,03 €	694 157,04 €	715 490,00 €	PRESTACOES DE SERVICOS	700 300,00 €	721 470,00 €	21 170,00 €	2,93%
121 486,91 €	122 960,88 €	127 425,00 €	SUBSIDIOS A EXPLORACAO	124 560,00 €	128 700,00 €	4 140,00 €	3,22%
56 513,49 €	63 866,23 €	74 350,00 €	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	51 530,00 €	74 350,00 €	22 820,00 €	30,69%
	100,00 €		JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	130,00 €	0,00 €	-130,00 €	-100,00%
866 183,43 €	881 084,15 €	917 265,00 €	TOTAL DOS RENDIMENTOS	876 520,00 €	924 520,00 €	48 000,00 €	5,19%
Execução Real 2017	Execução Real 2018	Previsão Fecho 2019	Gastos	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Varição 2020-2019 (€)	Varição 2020-2019 (%)
108 441,12 €	109 569,30 €	111 340,00 €	CMVMC	111 080,00 €	111 340,00 €	260,00 €	0,23%
178 239,44 €	176 977,48 €	175 890,00 €	FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	176 680,00 €	175 890,00 €	-790,00 €	-0,45%
472 323,93 €	475 120,92 €	509 996,00 €	GASTOS COM O PESSOAL	484 738,00 €	511 635,00 €	26 897,00 €	5,26%
97 040,26 €	98 088,59 €	101 331,17 €	GASTOS DE DEPRECIACÃO	82 157,42 €	102 242,92 €	20 085,50 €	19,64%
315,20 €	2 651,41 €	1 210,00 €	OUTROS GASTOS E PERDAS	260,00 €	1 210,00 €	950,00 €	78,51%
341,19 €	3,74 €	0,00 €	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%
856 701,14 €	862 411,44 €	899 767,17 €	TOTAL DOS GASTOS	854 915,42 €	902 317,92 €	47 402,50 €	5,25%
9 482,29 €	18 672,71 €	17 497,83 €	RESULTADOS	21 604,58 €	22 202,08 €	597,50 €	2,69%
106 522,55 €	116 761,30 €	118 829,00 €	MEIOS LIBERTOS	103 762,00 €	124 445,00 €	20 683,00 €	

Pressupostos

- Estimativa da Direção para valores anuais: Subsídio à Exploração, Comparticipações, Honorários, etc.
- Cálculos auxiliares em mapas próprios para o efeito: Gastos com pessoal e Depreciações.
- Cálculo (extrapolação) dos dados contabilísticos para a restantes rubricas de gastos e rendimentos.

Numa tentativa de proporcionar uma análise mais detalhada, seleccionámos alguns



indicadores chave no sentido de permitir uma melhor explicação das principais rubricas de Gastos previstas para 2020.

Gastos	Orçamento 2020	Gastos Mensais	Gastos diários	Gastos mensal por utente
CMVMC	111 340,00 €	9 278,33 €	305,04 €	140,58 €
FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	175 890,00 €	14 657,50 €	481,89 €	222,08 €
GASTOS COM O PESSOAL	511 635,00 €	42 636,25 €	1 401,74 €	646,00 €
GASTOS DE DEPRECIACÃO	102 242,92 €	8 520,24 €	280,12 €	129,09 €
OUTROS GASTOS E PERDAS	1 210,00 €	100,83 €	3,32 €	1,53 €
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL DOS GASTOS	902 317,92 €	75 193,16 €	2 472,10 €	1 139,29 €

Conclusão

O presente plano de ação para 2020 segue a linha de atuação desenvolvida pela Direção nos últimos anos e que se suporta nos princípios e objetivos gerais já enunciados na introdução.

Os Planos de Ação e Orçamento anteriores, bem como os respetivos Relatórios, dão conta do esforço já feito.

Continuaremos a promover a confiança em e entre todos os colaboradores e funcionários e a relação de lealdade com todos os órgãos sociais da GSF.

O Orçamento proposto para apreciação foi concebido de forma a suportar este Plano de Ação, desde que as previsões sejam verificadas sem desvios significativos.



A GSF vive do esforço de todos pelo que a Direção apela à continuidade do total empenhamento, reconhecendo a qualidade do serviço que nos distingue. Essa qualidade beneficia os seus destinatários pelo bem-estar que lhes proporciona mas também os seus agentes pelo reconhecimento e satisfação recebidos.

Bencanta, 15 de novembro de 2019

A Direção

Presidente

Vice-Presidente

Secretário

Tesoureiro

Vogal