

GRAÇA SÃO FILIPE



PLANO DE AÇÃO

2021

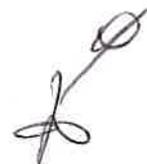


Handwritten initials/signature in black ink.

Handwritten signature in blue ink.

Índice

Introdução	3
Lar Residencial	5
Plano de animação 2021	6
Projeto de Enfermagem	9
Fisioterapia	12
Recursos humanos	13
Outras atividades de âmbito institucional	14
Nível Interno	14
Ao nível externo	14
Plano de Investimentos	15
Orçamento	16
Pressupostos	17
Conclusão	18



Gracia

Plano de ação para o Ano de 2021

Introdução

A Direção apresenta o Plano de Ação e Orçamento para o ano 2021, no cumprimento do estabelecido na alínea l) do artigo 27º dos Estatutos da Graça de São Filipe (GSF).

Vivemos uma segunda fase da pandemia Covid 19 que nos obrigou à atualização do plano de contingência executado na primeira fase, acrescentando uma adenda. A Direção, em final de mandato, procurou sempre uma aplicação rigorosa de todas as medidas emanadas da Direção Geral de Saúde, embora certa de que a sua eficácia dependeria, também, do cuidado cidadão de todos os colaboradores da instituição GSF. O mesmo deverá prosseguir nestes meses de enormes perigos de infeção, embora tenhamos consciência de que os riscos são cada vez maiores.

As despesas previstas no orçamento respeitante ao ano de 2020 não contemplavam gastos extraordinários com adaptações urgentes do espaço e aquisição de equipamentos de proteção e combate ao vírus pandémico, conforme se dará conta no Relatório de Ação e Contas .

O orçamento que agora apresentamos obriga-nos a manter medidas já tomadas anteriormente e a criar novas medidas que, embora difíceis de tomar pelos constrangimentos que exigem para residentes e funcionários, deverão ser aplicadas com vista à preservação da saúde de um grupo etário de muito risco. Uma dessas medidas é o regresso ao confinamento por alas dentro do Lar, embora mantendo calendário de visitas e mantendo atividades de animação (ver plano), passeios na quinta em horários determinados, ensaios musicais e serviços de fisioterapia, cabeleireira e pédicure, nunca descuidando as medidas de



segurança, como se pode confirmar no plano de contingência. Todo este plano de contingência, elaborado pelo Enfermeiro Fernando Andrade, teve a supervisão da equipa responsável e o apoio das autoridades de saúde locais, com destaque para o Doutor Eduardo Francisco, Centro de Saúde de S. Martinho.

O Plano de ação e orçamento para o ano de dois mil e vinte e um é apresentado à Assembleia no mesmo mês em que serão eleitos os Corpos Sociais para o quadriénio 2020/2024. Nele são delineadas as medidas que garantam a qualidade dos serviços prestados e o bem-estar de residentes e colaboradores no cumprimento dos propósitos sociais da nossa associação.

Tendo em conta as avultadas despesas previstas nesta luta contra a pandemia, o Governo tomou medidas de apoio às IPSS, algumas delas respeitantes a planos de apoio financeiro a que a GSF se candidatou: o programa ADAPTAR SOCIAL+ que prevê apoio para aquisição de bens e equipamento de combate à Covid 19, já aceite no Centro Distrital da Segurança Social, e o programa PARES 3.0 destinado a financiamento de obras de adaptação das instalações necessárias à qualificação das respostas sociais. Deles se faz referência no capítulo Plano de Investimentos. Com estas medidas procuraremos dar boa resposta ao projeto de obras já previstas e a que esta crise acrescentou urgência.

Os capítulos deste Plano assinalam objetivos e atividades previstas para o seu cumprimento com vista ao desenvolvimento de:

- A qualidade dos serviços de alimentação, higiene, saúde e de usufruição dos espaços diversificados existentes;
- A qualidade do plano de animação e de promoção da saúde;
- O apoio diário à direção técnica que orienta todos os setores;
- A adaptação do trabalho administrativo a novas exigências;
- A promoção da qualidade das relações pessoais;
- A continuidade de parcerias que introduzam benefícios mútuos;



- A adaptação e alargamento das instalações conforme os projetos aprovados;
- A eficaz manutenção dos equipamentos;

Lar Residencial

Nos capítulos que se seguem serão descritas as atividades de animação e de cuidados na promoção da saúde bem como os respetivos objetivos específicos.

Agora, mais do que nunca, nos suportaremos nestas atividades para que as pessoas residentes no Lar sintam atenuado o pesado esforço do confinamento. A sua aplicação vai estar sujeita às regras das circunstâncias especiais que vivemos.

A Graça de São Filipe mantém a capacidade de resposta no que respeita aos cuidados de saúde, evitando muitas deslocações às urgências ou outros serviços de saúde fora da instituição. Foram melhorados os recursos existentes com vista a combater a solidão, a inércia e a melhorar a auto-estima e o bem-estar de todos com a contratação de uma fisioterapeuta.

Considerando as limitações inerentes à idade e à pandemia, nomeadamente no que se refere ao exercício de determinadas atividades, estas deverão ir ao encontro das necessidades e também dos interesses por forma a ter em atenção as especificidades de cada um no momento.

Continuaremos a estimular o envolvimento de associados e de outros cidadãos na vida da comunidade e a promover o aproveitamento do espaço exterior da GSF.



Plano de animação 2021

Áreas de Intervenção e Atividades	Objectivos
<p>Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inquérito por questionário - Autoscopias - Grelha de registo de necessidades sensoriais e psicomotoras 	<ul style="list-style-type: none"> - Auscultar os interesses e as necessidades da população alvo; - Preservar a identidade dos residentes.
<p>Comemoração dos Aniversários dos residentes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Almoço de comemoração dos aniversários - Entrega de Postais de Aniversário 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar os aniversários.
<p>Continuação das actividades e serviços desenvolvidos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garantir a qualidade dos serviços 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida; - Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado; - Acompanhar os residentes nas suas actividades de vida diária; - Promover a troca do conhecimento; - Promover o bem-estar, o conforto e a segurança.
<p>Desportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginástica - Caminhadas (individuais e em grupo) <p>Jogos de motricidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Boccia 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a participação activa dos residentes; - Estimular a actividade física; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Promover a autonomia dos



<ul style="list-style-type: none"> - Jogos do Equilíbrio - Jogos tradicionais 	<p>residentes;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contrariar o sedentarismo inerente a esta população alvo.
<p>Lúdico-recreativas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aulas de música - Expressão dramática - Expressão plástica - Ateliers de costura - Jogos: <ul style="list-style-type: none"> • Damas; Cartas; Loto; STOP; Volta ao mundo; Micado; Passatempos - Dinâmicas de grupo/jogos - Sessões de cinema e Teatro - Projeção de fotografias das atividades da Instituição 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar capacidades e saberes; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a autonomia dos residentes; - Desenvolver a motricidade fina; - Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e de expressão; - Desenvolver a capacidade de concentração e a memória.
<p>Estimulação Cognitiva e Sensorial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos cognitivos para sêniors; - Jogos de memória; - Musicoterapia; - Terapia pelos sentidos, Snoezelen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desenvolvimento cognitivo, a motricidade e as áreas vestibular e proprioceptiva.
<p>Carácter espiritual/religioso</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e



Graça

<ul style="list-style-type: none"> - Transmissão da Eucaristia via online; - Adoração ao <i>Santíssimo</i>; - Celebração do Terço; - Dia de Todos os Santos. 	<p>religioso.</p>
<p>Dias Festivos</p> <p>Comemoração do Aniversário Graça São Filipe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dia de Reis - Dia de São Valentim - Carnaval - Dia Internacional da Mulher - Dia de São José - Início da Primavera - Dia Mundial da Árvore - Dia Mundial do Teatro - Dia Mundial da Saúde - Páscoa - Dia da Rainha Santa Isabel - Outono - Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial da Alimentação - Dia das Bruxas - Magusto - Dia de Nossa Senhora da Conceição - Início do Inverno - Natal 	<p>Tendo em consideração a situação actual, estas atividades planeadas são susceptíveis de sofrer alterações.</p> <p>Poderão ser canceladas, readaptadas ou até surgir novas atividades, sempre de acordo com a evolução da pandemia Covid 19.</p>



Observação: Na pasta de Animação 2021 encontra-se um plano mais completo, que pode ser consultado. Como se trata de um plano, este é susceptível de ser alterado.

Projeto de Enfermagem

A pandemia COVID-19 destacou a saúde dos idosos, incitando necessidade de proteção, respeito, zelo, dignidade e rede de apoio, porém também aflorou ageísmo, julgamentos e ridicularização. A ação protetiva de distância deve manter a autonomia e a independência do idoso, e os profissionais necessitam de conhecimento específico sobre esta população.

O momento pandémico reforçou a necessidade do Cuidado gerontológico de Enfermagem robusto, qualificado e seguro, mediante fundamental capacitação profissional, sendo necessário re-significar as ações de atenção ao idoso, respeitando a pluralidade e vislumbrando tanto o presente quanto os cenários futuros.

Vivemos tempos difíceis que obrigam a cuidados extremos para evitar a propagação de um vírus que é perigoso e potencialmente fatal. À medida que se conhece mais sobre a Covid-19, fica claro que os mais velhos e os mais doentes são as maiores vítimas potenciais. As Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) passaram a ser um foco de preocupação, observando-se múltiplos colaboradores e residentes vítimas da Covid-19, em várias regiões do país.

Para todos os que se encontram ligados a estas instituições o desafio tem sido enorme. Para as equipas que aqui trabalham, por verem o seu esforço tantas vezes ignorado ou mal compreendido. Para os familiares, a passar por situações de enorme desespero, por estarem fisicamente afastados, porque a expressão dos afetos lhes é vedada, bem como a possibilidade de cuidar dos seus.

Para os mais importantes de todo este contexto, os nossos residentes, porque vivem há nove meses confinados ao espaço do Lar e, em muitos casos, já não compreendem o porquê do afastamento por alas e do isolamento do exterior.



Caros

Muitos dos residentes são pessoas frágeis, doentes, que carecem de cuidados de saúde especializados, adequados, altamente humanizados e centrados em objetivos terapêuticos proporcionados. Sem obstinação diagnóstica e terapêutica. Cuidados de saúde centrados na qualidade de vida, bem-estar, felicidade, dignidade da pessoa. Este poderá ser o lado positivo, a reconhecida necessidade de reequacionar e repensar o modelo de organização e de funcionamento destas Estruturas Residenciais.

Ainda que esta pandemia tenha criado um momento especialmente difícil e novo, ela não criou a falta de acesso a cuidados de saúde adequados por parte dos residentes em ERPI. Todos os anos morrem muitas pessoas residentes em ERPI, sem acesso a cuidados de saúde adequados à sua situação de doentes crónicos, com pluripatologias.

É preciso avaliar como, em que condições, e que cuidados de saúde estamos a garantir aos mais velhos. Quantas idas e vindas dos Serviços de Urgência seriam necessárias? Quantos internamentos hospitalares se evitaram? Quantas terapêuticas inúteis? Quanto sofrimento não tratado se evitou? Conseguimos em muitas situações estar atentos e tratar e aliviar poupando os nossos residentes a todos estes desconfortos. Os problemas ficaram mais evidentes. Apontar o dedo às fragilidades da instituição é fácil, mas isso não ajuda se não estivermos unidos na resposta e na resolução dos problemas. Estamos a avaliar o problema a fundo para o resolver como é preciso. O investimento precisa de ser grande nesta área, não pode passar para segundo plano, muito dinheiro é gasto e felizmente garantindo a qualidade de cuidados de saúde a estas pessoas. Se proteger estas pessoas nos une, enquanto pessoas, então vamos aproveitar este momento para encontrar formas de colaborarmos, lutarmos e exigirmos de todos os colaboradores uma resposta adequada às reais necessidades das pessoas idosas que se encontram frágeis e em fim de vida.

Reafirmamos a urgência no acesso dos mais velhos e frágeis a cuidados de saúde adequados, de qualidade, cientificamente rigorosos e humanizados.



Assim vamos:

- ✓ Manter cuidados inerentes às necessidades dos nossos residentes
- ✓ Aplicar escalas de Barthel, Braden e Morse a todos os residentes
- ✓ Classificar a nossa população alvo segundo os graus de dependência
- ✓ Planear, calendarizar e supervisionar cuidados de saúde – ao nível da Higiene, Mudanças de fralda, posicionamentos e Hidratação
- ✓ Afixar os planos e supervisionar a sua execução
- ✓ Elaborar planos de cuidados individualizados por forma a um completo bem-estar físico mental e psíquico do nosso residente, com base na aplicação de escalas referidas e diagnósticos de situação.
- ✓ Monitorizar temperaturas diariamente a colaboradores e residentes
- ✓ Estar atentos a sinais de alarme de todos, supervisionando a aplicação dos protocolos estabelecidos
- ✓ Estabelecer isolamentos profiláticos a residentes e colaboradores sempre que a situação o exija
- ✓ Manter vigilância, apoio nas consultas e articulação com os serviços de saúde no sentido de minimizar ausências e deslocações desnecessárias ao exterior (ex. Centros de saúde e hospitais)
- ✓ Zelar pelo cumprimento, das medidas preventivas inerentes à situação atual de pandemia: - Afastamento social; - Uso adequado de máscara; - Etiqueta respiratória; - Lavagem das mãos
- ✓ Promover e ajustar uma dieta equilibrada/adequada
- ✓ Vigiar sinais vitais;
- ✓ Realizar tratamentos a feridas e adotar medidas corretivas e preventivas
- ✓ Assegurar sono e repouso adequado através dos mecanismos farmacológicos e não farmacológicos ao dispor
- ✓ A promoção da saúde - Cumprir o programa nacional de vacinação, e manter-se atualizado em relação às novas realidades



- ✓ Identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas
- ✓ Manter e gerir stock de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- ✓ Supervisionar o uso adequado das EPI's
- ✓ Manter e gerir stock de medicação- bem como controlo de faturação dos mesmos
- ✓ Elaborar plano de higienização para a instituição – á luz do atual estado de pandemia
- ✓ Apoiar residentes, família e conviventes significativos, no sentido de minimizar as consequências negativas do isolamento e afastamento a manutenção dos laços familiares, ainda que à distância e, assim, tentar-se achatar também a curva da solidão.

Queremos continuar a nortear os cuidados de enfermagem pela promoção dos projetos de saúde que cada pessoa vive e persegue, considerando que o cuidado de enfermagem “deve estar atento às atuais necessidades de saúde, dos indivíduos, família e comunidade, em ambientes complexos em constante mudança e interação”.

Uma nota final de reconhecimento e agradecimento a cada profissional que todos os dias se dedica a cuidar os nossos residentes. Os cuidados aqui prestados são extraordinariamente especiais e específicos, impõe-se a existência de condições para a excelência destes cuidados. Façamos um esforço de melhoria continua, com o lema, cada dia melhor que o anterior.

(Obs: Um plano mais pormenorizado que prevê todos os objetivos e ações já aplicadas com êxito nos anos anteriores, fica anexo ao Plano de Ação)

Fisioterapia

A Graça de São Filipe (GSF) dispõe de uma Fisioterapeuta que trabalha de forma



a fomentar um Envelhecimento Ativo. Com o avançar da idade, as nossas capacidades não são as mesmas. O objetivo da Fisioterapia nesta população é manter as capacidades existentes. Damos prioridade à funcionalidade e mobilidade dos nossos idosos e tendo um papel importante na diminuição do risco de queda associado à idade.

Os nossos residentes têm um ginásio de fisioterapia ao seu dispor, onde a Fisioterapeuta os acompanha, dando exercícios específicos e adaptados à sua condição geral de saúde. Sendo que se realizam exercícios de mobilidade geral, treinos de motricidade fina, treinos de marcha, treinos de equilíbrio e coordenação, treinos cardiorrespiratórios e treinos de fortalecimento muscular, esta iniciativa tem-se demonstrado bastante positiva, pelo facto de eles sentirem melhorias na sua condição geral de saúde, e se sentirem mais autónomos no seu dia a dia. Pretendemos que os utentes da GSF cheguem um pouco mais novos a velhos.

As sessões de fisioterapia, no período de confinamento, seguirão as regras previstas no nosso plano de contingência para esta e outras atividades (Ver Adenda ao Plano de Contingência).

Recursos humanos

Assegurar-se-á formação à medida das necessidades que surgirem. Salientamos a formação atualizada de Primeiros Socorros; Higienização de espaços e equipamentos; Gestão de Stress Profissional; Segurança Contra Incêndios.

De referir que, na formação, continuamos a ultrapassar o nº de horas previsto por lei.

Continuar-se-á o processo anual de avaliação dos/das trabalhadores/as obedecendo às normas legais em vigor.



Outras atividades de âmbito institucional

Nível Interno

- Continuar a promover a adesão de novos associados (objetivo: angariar, pelo menos, 30 novos associados).
- Executar as obras necessárias à conservação das instalações e de todo o equipamento existente (objetivo: travar a degradação de espaços e de materiais)
- Avaliar permanentemente a qualidade de serviços e de produtos e o controlo das despesas (objetivo: otimizar os recursos existentes).
- Manter a conservação dos espaços verdes e de hortoterapia, melhorando sempre as acessibilidades para todos (objetivo: manter a qualidade dos espaços e percursos).
- Dar continuidade à exploração da horta cultivando os diversos produtos agrícolas atendendo aos que são mais consumidos, dentro dos critérios de uma agricultura sustentável (objetivo: produzir mantimentos de qualidade para consumo interno).
- Cuidar de todas as árvores, em especial das árvores de fruto, assegurando limpeza e tratamento (objetivo: manter a qualidade do espaço envolvente e a produção de alguns frutos que não exijam tratamento fitossanitário agressivo para a).

Ao nível externo

As atividades que vêm sendo realizadas tendo em vista a interligação da Graça de São Filipe com outras instituições são as mais prejudicadas por efeito desta pandemia. A Direção irá promover as ações e diligências que se mostrarem



necessárias para cumprir este objetivo, sabendo no entanto que algumas delas apenas se realizarão passados os riscos de infeção Covid 19.

Assinalamos o empenhamento na continuação das seguintes parcerias: com uma ou mais instituições com o mesmo objeto social com vista ao desenvolvimento de intercâmbios para visitas e convívios entre os respetivos residentes logo que o controlo da pandemia o permita; com a Escola Superior de Enfermagem, admitindo estagiários logo que isso seja possível; com as autarquias locais (Câmara e Juntas de Freguesia), no âmbito da intervenção geográfica da Graça de São Filipe; com a Escola Superior Agrária de Coimbra com vista à limpeza e preparação da terra para cultura de regadio e de sequeiro; com o Museu Machado de Castro no projeto “Eu no Museu”.

Plano de Investimentos

As obras projetadas respeitantes ao alargamento da sala de jantar e à construção de mais dez quartos estavam devidamente justificadas pela necessidade de introduzir mais espaço para facilitar a acomodação e mobilidade na hora das refeições por um lado e dar maior e melhor resposta às candidaturas a residência no Lar. A pandemia veio reforçar essa necessidade, em especial quanto às obras de reformulação do refeitório que terão prioridade neste Plano de Ação.

Neste âmbito, a Direção está a promover a candidatura ao programa PARES 3.0 ao abrigo da Portaria nº 201-A/2020 de 19 de agosto de 2020, que estabelece o respetivo regulamento, e do Despacho nº 9952/2020 de 15 de outubro de 2020 que publicou o aviso de abertura. Este programa aprovado pelo Governo visa apoiar financeiramente o alargamento e qualificação das respostas e equipamentos sociais necessários para o apoio em estruturas residenciais, serviço domiciliário, centros de dia e centros de atividades ocupacionais.



Ao abrigo da Portaria nº 178/2020 de 29 de julho, foi apresentada candidatura ao programa de apoio Adaptar Social + que presta apoio financeiro para aquisição de equipamentos de proteção individual para trabalhadores e utentes, equipamentos de higienização, contratos de desinfeção, etc., respeitantes a necessidades urgentes provocadas pela pandemia.

Designação do Investimento	Estimativa
Obras de alargamento da sala de jantar (Já previstas no Orçamento/2019).	98.000 €
Construção de mais dez quartos junto à ala poente	360.000 €
TOTAL:	458.000 €

Orçamento

Merece referência a evolução positiva da situação económica e financeira da Graça São Filipe, mantendo a tendência dos últimos exercícios económicos da instituição.

Contudo, a elaboração do Orçamento para 2021 não podia deixar de refletir as grandes incertezas a que os atuais tempos de pandemia obrigam.

Naturalmente, a elaboração do Orçamento para 2021, que valoriza e quantifica as medidas propostas neste plano de ação, seguiu escrupulosamente as instruções emanadas da Segurança Social (Entidade tutelar das IPSSs).

A metodologia adotada foi a seguinte:

- Ponto de partida: Gastos e Rendimentos constantes do Balancete do mês



Graça

de setembro/2020 (último balancete fechado na presente data);

- Anualização destes mesmos Gastos e Rendimentos;
- Introdução de alterações, tendo em conta as previsões, intenções e medidas previstas pela Direção para o exercício de 2021;

A aferição comparativa desta conta previsional de exploração fica particularmente explícita através da análise do quadro comparativo abaixo apresentado com os valores dos Orçamentos dos anos 2020, 2021 e os valores finais (executados) dos anos de 2018 e 2019.

Execução Real 2018	Execução Real 2019	Rendimentos	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Variação 2021-2020 (€)	Variação 2021-2020 (%)
694 157,04 €	718 723,07 €	PRESTACOES DE SERVICOS	721 470,00 €	752 130,00 €	30 660,00 €	4,08%
122 960,88 €	128 318,31 €	SUBSIDIOS A EXPLORACAO	128 700,00 €	138 520,00 €	9 820,00 €	7,09%
63 866,23 €	69 041,08 €	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	74 350,00 €	57 130,00 €	-17 220,00 €	-30,14%
100,00 €		JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00 €	0,00 €	0,00 €	#DIV/0!
881 084,15 €	916 082,46 €	TOTAL DOS RENDIMENTOS	924 520,00 €	947 780,00 €	23 260,00 €	2,45%
Execução Real 2018	Execução Real 2019	Gastos	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Variação 2021-2020 (€)	Variação 2021-2020 (%)
109 569,30 €	113 192,70 €	CMVMC	111 340,00 €	121 440,00 €	10 100,00 €	8,32%
176 977,48 €	189 836,14 €	FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	175 890,00 €	192 110,00 €	16 220,00 €	8,44%
475 120,92 €	496 677,17 €	GASTOS COM O PESSOAL	511 635,00 €	510 288,00 €	-1 347,00 €	-0,26%
98 088,59 €	102 280,52 €	GASTOS DE DEPRECIACÃO	102 242,92 €	106 948,54 €	4 705,62 €	4,40%
2 651,41 €	905,33 €	OUTROS GASTOS E PERDAS	1 210,00 €	2 740,00 €	1 530,00 €	55,84%
3,74 €	19,01 €	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%
862 411,44 €	902 910,87 €	TOTAL DOS GASTOS	902 317,92 €	933 526,54 €	31 208,62 €	3,34%
18 672,71 €	13 171,59 €	RESULTADOS	22 202,08 €	14 253,46 €	-7 948,62 €	-55,77%
116 761,30 €	115 452,11 €	MEIOS LIBERTOS	124 445,00 €	121 202,00 €	-3 243,00 €	

Pressupostos

- Estimativa da Direção para valores anuais: Subsídio à Exploração,



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Comparticipações, Honorários, etc.

- Cálculos auxiliares em mapas próprios para o efeito: Gastos com pessoal e Depreciações.
- Cálculo (extrapolação) dos dados contabilísticos para a restantes rubricas de gastos e rendimentos.

Numa tentativa de proporcionar uma análise mais detalhada, seleccionámos alguns indicadores chave no sentido de permitir uma melhor explicação das principais rubricas de Gastos previstas para 2021.

Gastos	Orçamento 2021	Gastos Mensais	Gastos diários	Gastos mensal por utente
CMVMC	121 440,00 €	10 120,00 €	332,71 €	153,33 €
FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	192 110,00 €	16 009,17 €	526,33 €	242,56 €
GASTOS COM O PESSOAL	510 288,00 €	42 524,00 €	1 398,05 €	644,30 €
GASTOS DE DEPRECIÇÃO	106 948,54 €	8 912,38 €	293,01 €	135,04 €
OUTROS GASTOS E PERDAS	2 740,00 €	228,33 €	7,51 €	3,46 €
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL DOS GASTOS	933 526,54 €	77 793,88 €	2 557,61 €	1 178,70 €

Conclusão

O Plano de Ação para 2021, relativamente aos que anteriormente apresentámos, não difere muito. Continuamos com uma única valência, Estrutura Residencial para idosos. Ao nível de atividades será um pouco mais preenchido, temos mais uma animadora, mas também pela primeira vez, uma fisioterapeuta, mantendo evidentemente a equipa de enfermagem.

A forma como as atividades decorrerão depende da situação pandémica, tal como aconteceu nestes últimos tempos. Não deixaremos de proporcionar e valorizar tudo o que minimize o desconforto criado pelo confinamento



Caros
A

provocado pelo COVID 19. Para quem habitualmente recebia um abraço da família a falta é mais óbvia. Mas também devemos olhar para as condições excelentes que tem a GSF. Mesmo em alas separadas, sem saírem de casa vão à rua. Os dias de interrupção de visitas foram somente os necessários para fazer as adaptações ao espaço, protegendo devidamente os nossos residentes. Isto acontece somente, pela oferta deste espaço maravilhoso com que nos agraciou o Sr. Comendador Eduardo Filipe. Também porque, ao longo dos anos, foram criadas condições físicas de que hoje todos podem desfrutar.

A prioridade no investimento é o alargamento do refeitório, sala de jantar. Sem dúvida, a autonomia e a mobilidade vai sendo escassa e o espaço torna-se diminuto. Sendo que todos devem fazer as refeições no refeitório. É o ponto onde todos se encontram, pois, todos circulam pelos vários espaços sem que fiquem confinados a uma sala.

O segundo ponto do investimento que propomos é a construção dos dez quartos tão procurados por associados e não só. Complementando assim o máximo que pode ser suportado pelas infraestruturas existentes. Evidentemente que ambas as obras serão separadas no tempo de modo a minimizar os incómodos daí resultantes.

Renovamos a nossa gratidão a todas as pessoas que aqui trabalham, a todas as pessoas e Instituições que colaboram com a graça de São Filipe, aos residentes pela sua resiliência, sabedoria e compreensão com que têm enfrentado os sacrifícios resultantes das medidas aplicadas respeitantes à prevenção do COVID-19.

Bencanta, 4 de dezembro de 2020

A Direção

Presidente



Vice-Presidente

José Castelo Monteiro da Cunha

Secretário

Tesoureiro

Alcino Aguiar Ferreira Floerando Silva

Vogal