

GRAÇA SÃO FILIPE



PLANO DE AÇÃO

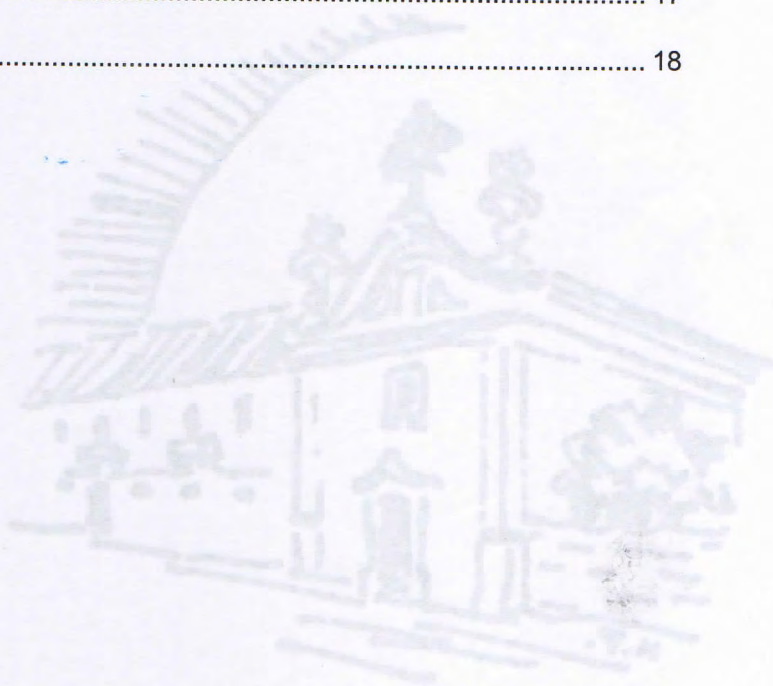
2023



[Handwritten signature]
Carre

Índice

| | |
|---|----|
| Introdução | 3 |
| Projeto de Enfermagem..... | 8 |
| Recursos humanos..... | 13 |
| Outras atividades de âmbito institucional | 14 |
| Nível Interno | 14 |
| Ao nível externo | 14 |
| Plano de Investimentos..... | 15 |
| Orçamento..... | 16 |
| Pressupostos | 17 |
| Conclusão | 18 |





[Handwritten signature]

Plano de ação para o Ano de 2023

Introdução

Cumprindo o estabelecido na alínea I) do artigo 27º dos Estatutos da Graça de São Filipe (GSF) a Direção apresenta o Plano de Ação e Orçamento para o ano 2023.

Este documento procura, ainda que sinteticamente, explicar um plano otimista, não descurando, evidentemente, quadros de agravamento que possam surgir.

Foram dois anos muito difíceis, mas é tempo de sermos positivos, usando assim uma estratégia de controlo das emoções diminuindo o medo e a ansiedade que existiu neste período próximo passado. Só assim conseguimos encontrar um caminho para cada dificuldade e não uma dificuldade em cada caminho.

Conforme se pode constatar nas orientações recebidas da Direção Geral de Saúde sobre procedimentos para Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), atualizadas em 15/9/2022, será necessário continuar a aplicar medidas de prevenção, e de combate se for o caso, face aos riscos da SARS-CoV-2. Em estreita colaboração com os técnicos de saúde, continuaremos a seguir atentamente as respetivas orientações com o máximo de cuidado, cumprindo-as cuidadosamente no que se refere à instituição, aos profissionais, aos residentes e às visitas, mantendo-se, portando, algumas despesas inerentes à situação do momento. (Ver capítulo “Projeto de Enfermagem”).

Será sempre um plano capaz de responder aos fatores previsíveis e a outros que não conseguimos prever. Concretamente, os que se referem a exigências de manutenção, que são uma constante, e também equipamentos diariamente a



[Handwritten signature]

funcionar e com o desgaste correspondente, ou outros que possam surgir provocados por fatores naturais.

Quando o presente plano entrar em vigor estarão ainda em curso as obras de construção de novos quartos na ala poente, cujo prazo de execução é de sete meses a partir do seu início, que foi aos cinco dias do mês de Julho do corrente ano. Sendo que a normal admissão de novos residentes está prevista para o mês de Fevereiro, daqui decorrerão novas receitas necessárias para amortização do empréstimo com as condições especiais explicadas e aprovadas nas assembleias anteriores.

As receitas destes novos quartos servem também, tal como aconteceu no passado com as construções faseadas partindo de um edifício já existente, para a sustentabilidade da casa e para dar resposta à procura, colmatando carências sentidas no concelho por espaços destinados a faixas etárias mais avançadas, oferecendo cuidados com a qualidade dos prestados na Graça de São Filipe.

Está prevista a substituição do equipamento respeitante ao sistema automático de deteção de incêndios – SADI - e outras obras de conservação que não possam ser adiadas.

Serão mais contidos os investimentos, limitando-se ao que é mais urgente (ver cap. Plano de Investimento).

No Plano enunciam-se os objetivos e atividades previstas para o seu cumprimento com vista ao desenvolvimento da qualidade dos serviços prestados na Graça de São Filipe.



Handwritten signature and initials.

Lar Residencial

Nos capítulos que se seguem serão descritas as atividades de animação e de cuidados na promoção da saúde bem como os respetivos objetivos específicos. Manter-se-ão duas profissionais diretamente responsáveis pelas atividades de animação, e serão reavaliados os recursos respeitantes ao serviço de enfermagem para se manter a capacidade de resposta nesta vertente.

Continuará o serviço de fisioterapia de modo a melhorar a mobilidade e o estado físico dos residentes, bem como a sua autoestima.

Plano de Animação 2023

| Áreas de Intervenção e Atividades | Objectivos |
|---|---|
| Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes <ul style="list-style-type: none">- Observação direta e indireta- Conversas informais- Grelha de registo das necessidades cognitivas e motoras | <ul style="list-style-type: none">- Auscultar os interesses e as necessidades da população alvo;- Preservar a identidade dos residentes. |
| Comemoração dos Aniversários dos residentes <ul style="list-style-type: none">- Almoço de comemoração dos aniversários- Entrega de Postais de Aniversário | <ul style="list-style-type: none">- Comemorar os aniversários. |
| Continuação das atividades e serviços desenvolvidos <ul style="list-style-type: none">- Garantir a qualidade dos serviços | <ul style="list-style-type: none">- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida;- Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado;- Acompanhar os residentes nas |



Handwritten signature and initials.

| | |
|--|---|
| | <p>suas atividades de vida diária;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a troca do conhecimento; - Promover o bem-estar, o conforto e a segurança. |
| <p>Desportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginástica - Caminhadas (individuais e em grupo) -Fisioterapia <p>Jogos de motricidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Boccia - Jogos do Equilíbrio - Jogos Tradicionais | <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a participação activa dos residentes; - Estimular a atividade física; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Promover a autonomia dos residentes; - Contrariar o sedentarismo inerente a esta população alvo. |
| <p>Lúdico-recreativas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aulas de música - Teatro - Expressão plástica - Ateliers de costura - Jogos: <ul style="list-style-type: none"> • Damas; Cartas; Loto; STOP; Volta ao mundo; Micado; Passatempos; Sobe ou Desce; Bingo das Músicas; Jogo da mímica; Pictionary; Joker; - Dinâmicas de grupo/jogos - Sessões de cinema e Teatro - Projeção de fotografias das atividades da Instituição | <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar capacidades e saberes; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a autonomia dos residentes; - Desenvolver a motricidade fina; - Incentivar a exploração de |



[Handwritten signatures and initials]

| | |
|--|--|
| <p>- Saídas ao exterior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ida a Fátima; Ida à praia; Esplanadas; Teatro e Cinema; Visitas a museus; | <p>várias formas de comunicação e de expressão;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a capacidade de concentração e a memória. |
| <p>Estimulação Cognitiva e Sensorial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos cognitivos para seniores; - Jogos de memória; - Musicoterapia; - Terapia pelos sentidos, Snoezelen. | <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desenvolvimento cognitivo, a motricidade e as áreas vestibular e proprioceptiva. |
| <p>Carácter espiritual/religioso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transmissão da Eucaristia via online; - Celebração da Eucaristia; - Adoração ao <i>Santíssimo</i>; - Celebração do Terço; - Dia de Todos os Santos. | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso. - Manter o culto religioso |
| <p>Dias Festivos</p> <p>Comemoração do Aniversário Graça São Filipe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dia de Reis - Dia dos Afetos - Carnaval - Dia Internacional da Mulher - Dia de São José - Início da Primavera - Dia Mundial da Árvore - Dia Mundial do Teatro | <ul style="list-style-type: none"> - Todas as atividades planeadas estão sempre sujeitas a alterações. Poderão ser canceladas, readaptadas ou até surgir novas atividades de acordo com as ordens superiores. |



| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial da Saúde - Dia Internacional da Dança - Páscoa - Santos Populares - Verão - Dia da Rainha Santa Isabel - Outono - Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial da Alimentação - Dia das Bruxas - Magusto - Dia de Nossa Senhora da Conceição - Início do Inverno - Festa de Natal - Natal - Fim de Ano | |
|---|--|

Observação: Na pasta de Animação 2023 encontra-se um plano mais completo, que pode ser consultado. Como se trata de um plano, este é suscetível de ser alterado.

Projeto de Enfermagem

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Lar Graça de S. Filipe tem por objetivo fundamental proporcionar habitação ao idoso, com respeito pela sua autonomia, assegurando a satisfação das suas necessidades básicas, contribuindo para um retardamento do processo de envelhecimento e favorecendo também o relacionamento do idoso para com a comunidade em geral.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Preconiza-se uma gestão organizacional eficaz dos recursos, para obtenção de serviços de qualidade destinados aos utentes e suas famílias.

Tem como objetivos específicos:

- Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.
- Contribuir para uma velhice estável, confortável e condigna, permitindo uma vida com maior estabilidade e segurança afetiva.
- Proporcionar ao idoso oportunidades para exprimir e desenvolver, individual e coletivamente, as suas capacidades laborais, intelectuais, de comunicação, de criação e de relacionamento humano.
- Despistar problemas de saúde, procedendo ao seu encaminhamento para técnicos de saúde especializados.

A enfermagem é um pilar essencial nas valências da Graça de S. Filipe. Os enfermeiros garantem os cuidados de saúde diretos ao utente, assegurando a melhoria e manutenção do seu bem-estar, exercendo funções várias desde a prestação de cuidados de excelência como: formação das equipas; organização; gestão; articulação, apoio e acompanhamento dos residentes e familiares com uma atitude proactiva na desmistificação do processo de envelhecimento.

Mais de dois anos passados sobre o início da pandemia de covid-19, declarada em 11 de março de 2020, importa enviar uma mensagem de esperança, pois toda esta situação se encontra numa fase de evolução positiva, tendo passado o período mais doloroso, contudo não vamos descorar todas as medidas preventivas, curativas e recomendadas pela Direção Geral da Saúde, sempre com o objetivo maior de proteção dos nossos residentes/família e comunidade em que estamos inseridos (onde se incluem colaboradores).



Prevalece uma monitorização cuidada do risco de quedas e da prevalência do número de úlceras por pressão que permitirá uma intervenção precoce, diminuindo a agudização das patologias, o número de episódios de idas à urgência hospitalar/internamentos o que se traduzirá por ganhos efetivos para todos: SNS, ERPI, idosos e suas famílias.

Consequentemente, a equipa de enfermagem irá investir na formação dos seus colaboradores de ação direta ao utente, relativamente à prestação de cuidados, na prevenção de úlceras por pressão e quedas, hábitos de higiene, hábitos alimentares, mobilidade/qualidade de vida e formas de atuação.

Reuniões periódicas mensais com as colaboradoras do apoio ao idoso: ajudantes de lar e trabalhadoras de serviços gerais, de maneira a perceber quais as necessidades expressas e sentidas pelo público-alvo.

A Enfermagem vai continuar a:

- ✓ Reforçar os programas de educação para a saúde, através de ações de formação e sensibilização, de colaboradores e residentes na estratégia das precauções básicas de controlo de infeções.
- ✓ Estar atenta a sinais de alarme de todos, supervisionando a aplicação dos protocolos estabelecidos.
- ✓ Estabelecer isolamentos profiláticos a residentes e colaboradores sempre que a situação o exija.
- ✓ Zelar pelo cumprimento, das medidas preventivas à transmissão de infeções em geral.
- ✓ Manter e gerir stock de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- ✓ Supervisionar o uso adequado das EPI's



[Handwritten signature]

- ✓ Apoiar residentes, família e conviventes significativos, no sentido de minimizar as consequências negativas do isolamento e afastamento. Manter os laços familiares, ainda que à distância e, assim, tentar achatar a curva da solidão.
- ✓ Proporcionar visitas presenciais, de acordo com o estado atual da pandemia e respeitando as regras impostas pela DGS.

Manter o papel preponderante, na elaboração de:

- Planos de Contingência
- Plano de Confinamento (quando necessário)
- Plano e critérios de Desconfinamento
- Formação e educação em saúde de colaboradores e residentes
- Escolha, aquisição, gestão e utilização de EPIs
- Gestão e organização de Equipas
- Elaboração de circuitos e protocolos
- Planos de vacinação e reforços do mesmo

Para além de continuar a:

- ✓ Manter cuidados inerentes às necessidades dos nossos residentes
- ✓ Aplicar escalas de Barthel, Braden e Morse a todos os residentes
- ✓ Classificar a nossa população alvo segundo os graus de dependência
- ✓ Planear, calendarizar e supervisionar cuidados de saúde – ao nível da Higiene, Mudanças de fralda, posicionamentos e Hidratação
- ✓ Afixar os planos e supervisionar a sua execução



- ✓ Elaborar planos de cuidados individualizados visando um completo bem-estar físico mental e psíquico do nosso residente, com base na aplicação de escalas referidas e diagnósticos de situação.
- ✓ Manter vigilância e apoio nas consultas, bem como articulação com os serviços de saúde no sentido de minimizar ausências e deslocações desnecessárias ao exterior (ex. Centros de saúde e hospitais)
- ✓ Promover e ajustar uma dieta equilibrada/adequada
- ✓ Vigiar sinais vitais;
- ✓ Realizar tratamentos a feridas e adotar medidas corretivas e preventivas
- ✓ Assegurar sono e repouso adequado através dos mecanismos farmacológicos e não farmacológicos ao dispor
- ✓ Promover a saúde - Cumprir o programa nacional de vacinação, e manter-se atualizado em relação às novas realidades
- ✓ Identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas
- ✓ Manter e gerir stock de medicação - controlo de faturação dos mesmos
- ✓ Participar ativamente na gestão dos recursos humanos.

Queremos continuar a nortear os cuidados de enfermagem pela promoção dos projetos de saúde que cada pessoa vive e persegue, considerando que o cuidado de enfermagem “deve estar atento às atuais necessidades de saúde, dos indivíduos, família e comunidade, em ambientes complexos em constante mudança e interação”.

Fica a promessa de continuarmos atentos e a cuidar de Vós.



Recursos humanos

A Direção continuará a assegurar o número adequado de colaboradores/as para os serviços prestados na instituição.

Garantir-se-á formação à medida das necessidades que surgirem. Salientamos a formação prevista em:

Princípios da nutrição, 25 horas, nível II

Objetivos

- Reconhecer os princípios da nutrição e alimentação.
- Classificar os constituintes alimentares.
- Identificar e caracterizar a roda de alimentos e os respetivos grupos alimentares.
- Aplicar os princípios da nutrição para uma alimentação equilibrada.

Primeiros socorros, 25 horas, nível II

Objetivos

- Identificar os diferentes tipos de acidentes.
- Reconhecer o serviço nacional de proteção civil.
- Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.



Outras atividades de âmbito institucional

Nível Interno

- Continuar a promover a adesão de novos associados (objetivo: angariar, pelo menos, 30 novos associados).
- Executar as obras necessárias à conservação das instalações (objetivo: manter a qualidade de espaços e dos equipamentos).
- Avaliar permanentemente a qualidade de serviços e de produtos, controlar despesas e promover a eficiência energética (objetivo: otimizar os recursos existentes).
- Manter a conservação dos espaços verdes, melhorando sempre as acessibilidades para todos (objetivo: manter a qualidade dos espaços e percursos).
- Dar continuidade à exploração da horta cultivando os diversos produtos agrícolas atendendo aos que são mais consumidos, dentro dos critérios de uma agricultura sustentável (objetivo: produzir mantimentos de qualidade para consumo interno).
- Manter a produção de frutas com a necessária limpeza e tratamento das árvores (objetivo: manter a produção de alguns frutos que não exijam tratamento fitossanitário agressivo).

Ao nível externo

As atividades a nível externo, se as circunstâncias o permitirem, serão retomadas com as mesmas e outras Instituições, a fim de voltarmos a uma vida menos condicionada.

Assinalamos, se possível, a continuação das seguintes parcerias:



- com as autarquias locais (Câmara e Juntas de Freguesia), no âmbito da intervenção geográfica da Graça de São Filipe;
- com o Museu Machado de Castro;
- com Instituições similares à Graça de São Filipe;
- com a Escola Superior Agrária de Coimbra com vista à limpeza e preparação da terra para cultura de regadio e de sequeiro.

Plano de Investimentos

Vão terminar no final do mês de janeiro as obras de construção dos novos quartos. Estas obras implicaram um investimento elevado com recurso a empréstimo aprovado em assembleia geral. Em Março de 2023 inicia-se a amortização do empréstimo de 300.000 €. Assim, para além desta despesa, prevêem-se, apenas, os gastos mais urgentes com conservação e investimento.

A Direção estará atenta a programas de investimento quanto a equipamentos de produção de energia solar, reunindo pareceres e propostas que, em devido tempo possam vir a ser adotadas com o objetivo de diminuir despesas.

| Designação do Investimento | Estimativa |
|--|-----------------|
| Aplicação de capoto na parede do piso sobranceiro à área nova da sala de refeições (frontaria virada a poente) | 10.000 € |
| TOTAL: | 10.000 € |



Graça

Orçamento

A evolução positiva da situação económica e financeira da Graça São Filipe, merece referência pelo que se vai mantendo a tendência dos últimos exercícios económicos da instituição.

Contudo, a elaboração do Orçamento para 2023 não podia deixar de refletir as grandes incertezas que os atuais tempos onde a crise económica e a guerra na Europa se traduzem na maior das incógnitas.

A elaboração do Orçamento para 2023, que valoriza e quantifica as medidas propostas neste plano de ação, seguiu escrupulosamente as instruções emanadas da Segurança Social (Entidade tutelar das IPSSs).

A metodologia adotada (na linha de continuidades dos anteriores orçamentos) foi a seguinte:

- Ponto de partida: Gastos e Rendimentos constantes do Balancete do mês de setembro/2022 (último balancete fechado na presente data);
- Anualização destes mesmos Gastos e Rendimentos;
- Introdução de alterações, tendo em conta as previsões, intenções e medidas previstas pela Direção para o exercício de 2023;
- Introdução da estimativa de rendimentos e gastos para o novos utentes.

A aferição comparativa desta conta previsional de exploração fica particularmente explícita através da análise do quadro comparativo abaixo apresentado com os valores dos Orçamentos dos anos 2022, 2023 e os valores finais (executados) dos



anos de 2020 e 2021.

| Execução Real 2020 | Execução Real 2021 | Rendimentos | Orçamento 2022 | Orçamento 2023 | Variação 2023-2022 (€) | Variação 2023-2022 (%) |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 726 261,50 € | 739 444,29 € | PRESTACOES DE SERVICOS | 764 600,00 € | 871 480,00 € | 106 880,00 € | 12,26% |
| 143 620,94 € | 154 422,69 € | SUBSIDIOS A EXPLORACAO | 153 880,00 € | 162 320,00 € | 8 440,00 € | 5,20% |
| 49 433,84 € | 64 692,52 € | OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS | 71 950,00 € | 70 104,00 € | -1 846,00 € | -2,63% |
| 2,69 € | 6,11 € | JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES | 10,00 € | 80,00 € | 70,00 € | 87,50% |
| 919 318,97 € | 958 565,61 € | TOTAL DOS RENDIMENTOS | 990 440,00 € | 1 103 984,00 € | 113 544,00 € | 10,28% |
| Execução Real 2020 | Execução Real 2021 | Gastos | Orçamento 2022 | Orçamento 2023 | Variação 2023-2022 (€) | Variação 2023-2022 (%) |
| 111 710,15 € | 119 799,84 € | CMVMC | 130 810,00 € | 164 660,00 € | 33 850,00 € | 20,56% |
| 201 129,26 € | 207 971,70 € | FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS | 170 340,00 € | 225 630,00 € | 55 290,00 € | 24,50% |
| 519 676,53 € | 568 579,64 € | GASTOS COM O PESSOAL | 548 896,00 € | 608 890,00 € | 59 994,00 € | 9,85% |
| 100 591,42 € | 97 163,70 € | GASTOS DE DEPRECIACÃO | 116 072,52 € | 89 490,00 € | -26 582,52 € | -29,70% |
| 2 692,41 € | 3 667,18 € | OUTROS GASTOS E PERDAS | 2 290,00 € | 580,00 € | -1 710,00 € | -294,83% |
| 0,15 € | 14,15 € | GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO | 10,00 € | 7 440,00 € | 7 430,00 € | 0,00% |
| 935 799,92 € | 997 196,21 € | TOTAL DOS GASTOS | 968 418,52 € | 1 096 690,00 € | 128 271,48 € | 11,70% |
| -16 480,95 € | -38 630,60 € | RESULTADOS | 22 021,48 € | 7 294,00 € | -14 727,48 € | -201,91% |
| 84 110,47 € | 58 533,10 € | MEIOS LIBERTOS | 138 094,00 € | 96 784,00 € | -41 310,00 € | -42,68% |

Pressupostos

- Estimativa da Direção para valores anuais: Subsídio à Exploração, Participações, Honorários, etc.
- Cálculos auxiliares em mapas próprios para o efeito: Gastos com pessoal e Depreciações.
- Cálculo (extrapolação) dos dados contabilísticos para a restantes rubricas



de gastos e rendimentos.

Numa tentativa de proporcionar uma análise mais detalhada, seleccionámos alguns indicadores chave no sentido de permitir uma melhor explicação das principais rubricas de Gastos previstas para 2023.

| Gastos | Orçamento 2023 | Gastos Mensais | Gastos diários | Gastos mensal por utente |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|
| CMVMC | 164 660,00 € | 13 721,67 € | 451,12 € | 182,96 € |
| FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS | 225 630,00 € | 18 802,50 € | 618,16 € | 250,70 € |
| GASTOS COM O PESSOAL | 608 890,00 € | 50 740,83 € | 1 668,19 € | 676,54 € |
| GASTOS DE DEPRECIACÃO | 89 490,00 € | 7 457,50 € | 245,18 € | 99,43 € |
| OUTROS GASTOS E PERDAS | 580,00 € | 48,33 € | 1,59 € | 0,64 € |
| GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO | 7 440,00 € | 620,00 € | 20,38 € | 8,27 € |
| TOTAL DOS GASTOS | 1 096 690,00 € | 91 390,83 € | 3 004,63 € | 1 218,54 € |

Conclusão

O Plano de Ação para 2023 não difere muito do apresentado para o ano de 2022. Continuamos com uma única valência – Estrutura Residencial para Idosos - e sem dúvida será um ano marcado com a conclusão e ocupação dos 10 quartos agora em construção, e toda a burocracia necessária para ficarmos devidamente legalizados e continuarmos a viver com a tranquilidade que deve caracterizar uma IPSS.

Paralelamente continuará marcado, ainda, pelos cuidados a manter devidos à SARS – CoV – 19 e pela exigência financeira que nos tem caracterizado ao longo dos nossos mandatos. Presentemente atendendo às circunstâncias em que vivemos e ao recente investimento, há necessidade de uma maior atenção para não invertermos o até agora conseguido.



Até ao momento presente, a Direção verifica que a qualidade dos serviços prestados se manteve e assim queremos continuar, apesar do aumento das despesas com honorários, custos da energia, obras e combate à pandemia.

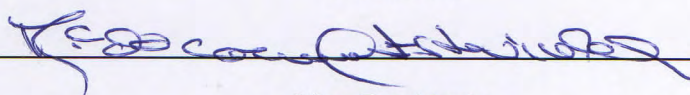
Contamos com a colaboração de todos para o cumprimento dos objetivos deste plano.

Renovamos a nossa gratidão aos nossos colaboradores, a todas as pessoas e Instituições que colaboram com a Graça de São Filipe, aos residentes pela sua resiliência, sabedoria e compreensão com que têm enfrentado o seu dia a dia e sobretudo com estes mais de dois anos de pandemia.

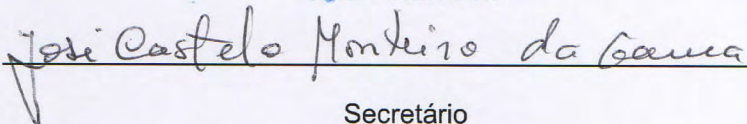
Bencanta, 11 de novembro de 2022

A Direção

Presidente

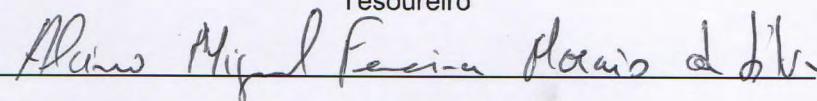


Vice-Presidente



Secretário

Tesoureiro



Vogal